

# Méditation Sahaj

D'après l'enseignement de  
Shri Mataji Nirmala Devi

Dans 86 pays, 1,5 millions de personnes pratiquent quotidiennement la méditation Sahaja Yoga selon l'enseignement de sa fondatrice ; Shri Mataji Nirmala Devi.

Depuis 1970, la révélation de Shri Mataji sur l'éveil de la Kundalini actualise les enseignements millénaires prodigués en Inde sur la recherche du Soi.

Il s'agit d'une expérience authentique, simple et vérifiable ouverte à tous et toutes sans conditions.



## Vide les 10 Maîtres Primordiaux :

